



Veilig klussen

Service folder

Wat is veilig klussen?

Elke klus - groot of klein - kan perfect en zonder risico's worden geklaard. Hoe? Bijvoorbeeld door goed verzorgd kwaliteitsgereedschap te gebruiken. Dat is een eerste vereiste voor het netjes en veilig uitvoeren van elke klus. Maar er zijn meer manieren waarop u risico's bij het doe-het-zelven kunt beperken. Een goede voorbereiding bijvoorbeeld: zorgen dat u het benodigde materiaal in huis heeft. Het beste werk levert u af als u niet wordt afgeleid. Ook daarvoor kunt u voorbereidingen treffen. En natuurlijk moet u weten wat technisch gezien mogelijk is en wat niet kan wanneer u een klus veilig wilt uitvoeren. Juist daarbij helpt deze folder u.

Uw eigen veiligheid als uitgangspunt

De voorbereiding

Elke klus vraagt planning. Bedenk voor u begint wat u af wilt krijgen en hoeveel tijd u hiervoor nodig zult hebben. Trek voldoende tijd uit voor uw klus. En als u de klus niet in de geplande tijd af krijgt, haast u dan niet. Want juist daardoor kan een ongeluk worden veroorzaakt. Omdat uw huis 's nachts afgesloten moet kunnen worden, is het slim om deuren en ramen 's morgens vroeg te schilderen, zodat er genoeg droogtijd is en de zachte lak niet beschadigd wordt.

Het juiste gereedschap

Welk gereedschap heeft u nodig? Voordat u aan een klus begint, kunt u hiervoor een inventarisatie maken. Kijk meteen even of het gereedschap goed bruikbaar is (een versleten zaag bijvoorbeeld is lastig en werkt onnauwkeurig). Heeft u al het benodigde materiaal ook in huis? Loop in gedachten alle werkzaamheden na om te voorkomen dat tijdens het klussen een ontbrekend onderdeel de klus ophoudt.

Als u een bepaald gereedschap niet heeft, dan kunt u dit ook huren bij GAMMA. Bijvoorbeeld een professionele boorhamer voor zwaar boorwerk in beton. Deze werkt veel sneller en preciezer dan een klopper en belast uw rug- en armspieren minder.

Ideale klus-omstandigheden

Veel kluswerk vergt concentratie. U moet misschien meten en berekeningen maken, of het is de eerste keer dat u een bepaalde klus doet. Zorg dat er iemand is die op de kinderen let als u aan het klussen bent. Het kan u afleiden als u tijdens het werk op hen moet letten en het kan gevaarlijk zijn als zij gaan spelen met scherp of elektrisch gereedschap. Ook een televisie, radio, zelfs de telefoon kan u uit uw concentratie brengen, dus schakel eventueel het antwoordapparaat of de voicemail in. Bij luidruchtige klussen kunt u de burens van tevoren even inlichten. Zo hoeft u zich over de overlast tijdens de klus geen zorgen te maken en dat werkt veel prettiger.

Uw werkruimte

Of u nu in de schuur, de garage of in huis werkt, een goed opgeruimde werkplek is noodzakelijk voor uw veiligheid. De kans dat u struikelt over rondslingerende materialen vermindert en bovendien hoeft u niet naar uw gereedschap te zoeken. Verder is een goede verlichting van groot belang. Vooral gericht licht op uw werk voorkomt fouten. Ook een goede ventilatie van de werkruimte is belangrijk. Bij schuur-, verf- of boorwerk is ventilatie absoluut noodzakelijk. Vooral verf, lijm of andere gevaarlijke stoffen kunnen uw gezondheid schaden. Lees altijd goed wat hierover op het etiket van het blik of de tube staat. Vaak wordt vergeten dat gassen lichter zijn dan lucht en dus stijgen. U kunt dus beter niet uw kinderen op zolder laten spelen als u beneden het parket aan het lakken bent.

Bescherming van ogen, oren en luchtwegen

Ogen en oren zijn kwetsbare zintuigen die bij het klussen goed beschermd moeten worden. Ook met uw reukorgaan en uw luchtwegen moet u voorzichtig zijn. Gelukkig heeft GAMMA voldoende beschermingsartikelen in het assortiment waarmee risico's bij klussen zoveel mogelijk vermeden kunnen worden. Bij het huren van machines worden de benodigde beschermingsmiddelen aangegeven.

Veiligheidsbril = noodzaak

Een gewone bril beschermt uw ogen niet. Een bril met veiligheids-glazen en zijbeschermers

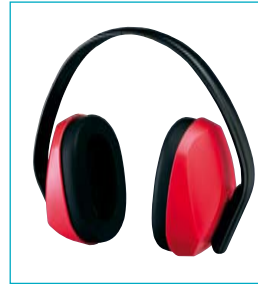


wel. Draagt u een bril? Voor u zijn veiligheidsbrillen verkrijgbaar die over uw bril passen. Een veiligheidsbril

is geen overbodige luxe: gebruik hem steeds bij werk waarbij stof vrij komt, zoals zagen en boren. Vooral boorwerkzaamheden boven uw hoofd leveren gevaar op voor uw ogen. Een hout- of betonschilfertje in uw ogen kan blijvend letsel veroorzaken en het is zo eenvoudig te voorkomen.

“Hoofdtelefoon” of oordoppen ?

Gebruik van gehoorbescherming reduceert het geluid tot een aanvaardbaar niveau. Gehoorbeschermers zijn er als “hoofd-telefoon” en als oordoppen. De “hoofdtelefoon” is



gemakkelijker op en af te zetten. Daar staat tegenover dat de dempingswaarde van oordoppen vaak hoger ligt. Laat de keuze dus afhangen van de klus die u gaat uitvoeren. Bij een

geluidsniveau boven 80 dB moet u uw gehoor beschermen. De gebruiksaanwijzing van uw machine geeft meestal aan hoeveel dB er wordt geproduceerd.

Stofmasker soms al voldoende

Bij veel kluswerk komt stof vrij. Omdat stof slecht is voor uw longen, is een goed stof-masker voor uw mond belangrijk. Bij kleine klusjes kunt u misschien volstaan met



hygiënemaskers, maar voor langdurig breek- of schuurwerk is een degelijk fijnstofmasker aan te raden. En natuurlijk: goed ventileren!

Op het product staat aangegeven wat de beschermingsklasse is:

(FF)P0: groffilter
(FF)P1: fijnfilter voor hinderlijke stoffen
(FF)P2: fijnfilter voor schadelijke stoffen
(FF)P3: fijnfilter voor gevaarlijke stoffen
Ook zijn er maskers met speciale filters voor het werken met b.v. gassen, bestrijdingsmiddelen en voor verfspuiten beschikbaar

Bescherming van lichaam en ledematen



Stevige, goed af te sluiten kleding is bij klussen belangrijk. Omdat slippers of open schoenen geen bescherming bieden als er zware voorwerpen op uw voet vallen, kunt u

vooral bij licht breek- of sloopwerk het beste dichte stevige schoenen dragen, zoals veiligheidsschoenen met verstevigde neuzen. Bind eventueel ook uw haar op bij boorklusjes of werk waarbij vuur te pas komt. Om sierraden niet te beschadigen, kunt u ze het beste afdoen. Zo kunt u ook nergens aan blijven haken. Voor veel werkzaamheden heeft GAMMA speciale beschermingsartikelen. Werkhandschoenen beschermen uw handen bij de meeste klussen. De latex exemplaren zijn bestand tegen oplosmiddelen. Kniestukken zijn prettig als u bijvoorbeeld bestratingswerk doet. En met een veiligheidshelm loopt u bij breekwerk of ander zwaar werk minder gevaar.

Vorzorgsmaatregelen



Bij goed voorbereid werk is de kans op een ongelukje klein. Maar toch Voor de zekerheid is het goed een EHBO-verbandtrommel bij de hand te hebben. Werkt u met brandbare stoffen of met een kleine gasbrander, bijvoorbeeld bij het solderen van leidingen? Zet dan vooraf altijd een emmer met zand klaar. Mocht benzine of elektriciteit de oorzaak

van de brand zijn, blus dan niet met water, maar altijd met zand of met een brandblusser. Bij GAMMA is een compacte en degelijke brandblusser verkrijgbaar. Daarmee kunt u kleine brandjes in hout en papier en als gevolg van kortsluiting blussen. Zet de blusser op een

voor iedereen makkelijk bereikbare plaats, bij voorkeur bij een deur.

Een regelmatige controle zorgt ervoor dat de brandblusser gegarandeerd werkt.

Werken met elektra

Voordat u begint

Veel werk aan de elektrische installatie mag u zelf uitvoeren. Maar er gelden wel enkele officiële regels. In sommige gevallen mag u wel zelf de bedrading van een huisinstallatie aanleggen, maar een erkend installateur (u vindt ze in de telefoongids) moet de installatie goedkeuren. Ook in de meter- of stoppenkast mag u niet alles zelf veranderen. Bij ingrijpende werkzaamheden kunt u het beste eerst informeren bij het energiebedrijf in uw gemeente naar wat wel en niet mag. De regels op dit gebied veranderen namelijk wel eens en per gemeente kunnen ze verschillen. Voor eenvoudige klusjes zoals het verplaatsen van een stopcontact of schakelaar heeft u geen toestemming van het energiebedrijf nodig.

Altijd de stroom uit

De vuistregel bij het werken aan een elektrische installatie is: schakel nadat u het voorwerk heeft gedaan de betreffende groepschakelaar om en draai de stop eruit. Verzeker u ervan dat u de juiste stop heeft uitgedraaid.

Dat controleert u door bijvoorbeeld een stofzuiger of radio op de bewuste groep aan te sluiten. Om te voorkomen dat één van de huisgenoten onverhoopt de stroom weer inschakelt, waarschuwt u iedereen in huis dat u aan het werk bent. Gevaarlijke situaties vermijdt u door nooit spanning te zetten op een elektriciteitsdraad waaraan geen kroonsteentje zit.

VEILIGHEIDSTIP

- Test voor u aan een schakelaar of stopcontact gaat werken met een spanningszoeker of de stroom eraf is.

Als u precies weet wat de functie van elke draad is en hoe de bedrading aangesloten moet worden, kunt u veilig aan de slag gaan.

Alles over installatiedraad

Installatiedraad (tot en met 6 mm) bestaat uit een massieve koperkern met daaromheen isolatiemateriaal. De kleur van de isolatie verklaart voor welke functie het is bedoeld. De oppervlakte van de doorsnede van de kern wordt in vierkante millimeters aangegeven. Hoe dikker de kern, hoe meer stroom hij kan leveren. De minimaal toegestane dikte is 1.5 mm. Voor gebruik in huis is de kabel zelden dikker dan 2.5 mm. Als er twee of meer installatiedraden samen zijn omgeven door een vaste omhulling, wordt dit een kabel genoemd.

Fasedraad: kleur bruin
(of vóór 1970 groen), kerndoorsnede 2.5 mm

Nuldraad: kleur blauw
(of vóór 1970 rood), kerndoorsnede 2.5 mm

Schakeldraad: kleur zwart
(ook vóór 1970), kerndoorsnede 1.5 mm

Aarddraad: kleur groen en geel
(of vóór 1970 grijs of wit), kerndoorsnede 2.5 mm

VEILIGHEIDSTIP

- Zorg dat u op een droge bodem staat en dat u droge handen heeft als u de spanning uitschakelt. Kunt u bepaalde leidingen niet vinden, gebruik dan een kabel- en leidingzoeker die spanningvoerende leidingen kan opsporen.

In de meterkast

Draai bij het vervangen van een stop nooit het bestaande voetje uit de meter. Als de stop in het bestaande voetje past, weet u dat u een stop gebruikt van de juiste amperage. Heeft een stop een te hoog amperage, dan laat deze teveel stroom door en kan de bedrading verhit raken. Kortsluiting kan het gevolg zijn. Als een stop is doorgeslagen, los dan eerst de oorzaak hiervan op voordat u de stop vervangt. Zodra er stroom in de installatie weglekt, zal de aardlekschakelaar vrijwel onmiddellijk de stroom onderbreken. Dit behoedt u voor een schok. De functie van een aardlekschakelaar is dus heel belangrijk. Test hem daarom regelmatig tijdens de werkzaamheden, er is

vaak een speciale testknop voor. TIP: hang een zaklamp in de meterkast. U heeft dan ook licht als er verder in huis geen stroom meer is.

Gebruik goed materiaal

Veiligheid en goed materiaal gaan hand in hand. Bezuinig daarom niet op gereedschap dat u gebruikt bij het werken aan de elektrische installatie: een goede spanningsmeter en geïsoleerd gereedschap zijn belangrijk. Veiligheid tijdens het werk bereikt u ook door een goede looplamp te gebruiken die voor voldoende licht op uw werk zorgt. Werk vooral heel zorgvuldig. Als de bedrading niet slordig is aangebracht, hoeft u ook niet bang te zijn voor kortsluiting of brand.

Over snoeren en stekkers

Veiligheid is vaak eenvoudig te bereiken. Bijvoorbeeld door versleten of geknakte snoeren en stekkers te vervangen. Repareer een elektriciteits snoer niet met isolatieband, maar vervang het beschadigde gedeelte. Los op de grond liggende snoeren staan niet mooi en beschadigen eerder. Met plintgootjes of kabelclips heeft u dit probleem zo verholpen. Gebruik altijd snoer dat méér stroom aankan dan de apparaten of lampen gebruiken. Het etiket op de bewuste snoeren verschaft de juiste informatie. Onveilig is het ook om verlengsnoeren met elkaar te combineren zodat u een groot aantal stekkers op één stopcontact aansluit. Voor uw veiligheid hebben veel apparaten een geaard snoer. Let erop dat u zo'n snoer ook op een geaard stopcontact aansluit.

VEILIGHEIDSTIP

- Als u een verlengsnoer gebruikt, controleer dan of het vermogen van het aan te sluiten apparaat de maximale belasting niet overschrijdt. Deze waarde is bij een opgerold snoer anders dan bij een afgerold snoer. Op alle kabelhaspels is dit aangegeven. Vooral bij energieverblindende apparaten zoals elektrische kachels is het beter om het snoer van de haspel helemaal af te rollen. Het snoer kan anders zijn hitte niet kwijt. Als u met een simpel stukje tape het snoer op de vloer vastplakt, kunt u voorkomen dat er iemand over zal struikelen.

Elektra in uw werkplaats

Heeft u een werkplaats, dan zal hier waarschijnlijk ook een elektra-aansluiting zijn. Het aarden is hier misschien nog wel belangrijker dan bij uw huisinstallatie. Is er geen aardeverbinding met de meterkast? Een elektricien kan dit aanleggen. Voor extra bescherming kunt u slagvaste buizen monteren om de kabels door te voeren.

Veilige buiteninstallaties

Elektra in de tuin wordt in principe net zo aangelegd als elektra in huis. Alleen is buiten een geaarde aansluiting noodzakelijk omdat vocht een grotere rol speelt. Om dezelfde reden zal er altijd spatwaterdicht schakelmateriaal gebruikt worden. Spatwaterdicht schakelmateriaal herkent u aan een vierkantje met een zwarte druppel. Tuinverlichting is er ook van het laagspanningstype. Dit is absoluut ongevaarlijk voor kinderen en huisdieren. Een transformator zet namelijk de 220 volt om in een veilige 12 volts zwakstroom. Als u niet het beschikbare vermogen van de transformator overschrijdt, is veiligheid gegarandeerd. Als u uw buitenkabel onder de grond wilt wegwerken gebruikt u zgn. grondkabel (Ymvk-as) of u legt de kabel in een slagvaste elektrabuis. Beide alternatieven graaft u op minimaal 50 cm diepte. Zo minimaliseert u het risico dat u bij graafwerkzaamheden in de toekomst de kabel met uw gereedschap raakt.

Werken met water

Bepalingen over water

Het waterleidingbedrijf is verantwoordelijk voor de waterleiding tot het punt waar het water de hoofdkraan verlaat. Vanaf dit punt mag u de waterleiding dus zelf uitbreiden of repareren zoveel u nodig acht. Er zijn wel enkele nuttige voorschriften voor het materiaal en de wijze van montage: als u die volgt komt u niet voor verrassingen te staan. GAMMA verkoopt thermostatische kranen die u kunt vastzetten op een bepaalde temperatuur. Wel zo veilig in het gebruik met kleine kinderen. Zij kunnen zich dan nooit branden aan te heet water.

De riolering

De afvoerinstallatie moet voldoen aan bepaalde regels, deze staan in het Bouwbesluit. De meeste gemeenten hebben de voorschriften over de aansluiting van binnenriolering op de buitenriolering opgenomen in de eigen bouwverordening. Hierover kunt u informatie krijgen bij uw gemeente. Het materiaal dat u gebruikt, draagt doorgaans ook een keurmerk, bijvoorbeeld het KOMO keurmerk.

Waterwerken en voorzorgsmaatregelen

Gaat u werken aan de drinkwaterinstallatie? Als u eerst even de hoofdkraan afsluit, kan er niets gebeuren dat waterschade veroorzaakt. De hoofdkraan bevindt zich meestal in de meterruimte, bij de voordeur of onder de grond. Achter de hoofdkraan vindt u soms een aftapkraan. Die zet u open als de hoofdkraan dicht is. Het water vangt u op in een bakje. Ook door alle andere kranen in huis open te zetten, voorkomt u dat er tijdens de werkzaamheden toch nog water uit de leidingen komt. In de winter kunt u buitenkranen het beste afsluiten en het kraantje opendraaien. In moderne huizen is de waterleiding meestal geïsoleerd. Maar heeft u een ouder huis, dan kunt u niet-geïsoleerde leidingen tegen bevriezen beschermen door er isolatiemateriaal omheen te bevestigen.

Solderen en lijmen

Waterleidingbuizen kunt u met elkaar verbinden door ze te solderen, maar eenvoudiger en veiliger zijn knelfittingen die bij zowel koperen als kunststof waterleidingen worden toegepast. Pvc-buizen voor de afvoer worden meestal aan elkaar gelijmd (wel even ventileren in verband met schadelijke stoffen die bij het lijmen vrijkomen). Deze technieken zijn absoluut veilig. Bij soldeerverbindingen in drinkwaterinstallaties mag geen loodhoudend soldeer meer worden gebruikt. In plaats hiervan moeten nu tin-zilver legeringen met KIWA-keur worden gebruikt die niet schadelijk zijn voor uw gezondheid. Gebruik soldeervet, omdat het bekende S 39 koper aantast. Met een goede soldeerbrander loopt u geen enkel gevaar, als u er maar voor zorgt dat u de buis verwarmt en niet het soldeer, en als u maar wacht met het vastpakken van de buis tot die is afgekoeld. U kunt de buis natuurlijk ook koelen door er koud water over te gieten. Gaat u een leiding solderen in de buurt van behang of hout? Hang hier een onbrandbaar hittedeksel voor, dan raakt het hout of behang niet beschadigd en kan er geen brand ontstaan.

Werken met gas

De regels van het spel

Het gasbedrijf eist dat elke huisinstallatie aan de geldende voorschriften voldoet. De professionele installateur is van deze voorschriften op de hoogte en hij draagt tegenover het gasbedrijf de verantwoordelijkheid voor de installatie die hij bij u aanlegt of wijzigt. Wilt u toch zelf werken aan uw installatie? Vraag voor de zekerheid bij uw gasbedrijf of hiervoor speciale toestemming nodig is. Het energiebedrijf kan zelf aangelegde gasleidingen testen door ze onder druk te zetten en eventueel drukverlies te meten.

Zelf apparaten aansluiten

Eenvoudige, praktische klusjes kunt u makkelijk zelf doen. Bijvoorbeeld losse apparaten, zoals een gasfornuis, aansluiten op het gasnet.

Meestal heeft u daarvoor een rubberen verbindingsslang en koppelstukken nodig. Als het Gastec-keurmerk erop staat, weet u dat het de juiste kwaliteit heeft. Nog twee belangrijke adviezen: de gaskraan moet altijd helemaal open of helemaal dicht gedraaid staan. En open gastoeestellen, zoals geisers en gaskookplaten, vereisen een goede ventilatie.

Gaslek? Vonken taboe

Gas heeft een heel herkenbare geur. Ruikt het in huis sterk naar gas, of vermoedt u een gaslek, produceer dan in geen geval vonken. Vonken ontstaan al door het licht aan of uit te doen. Zet ramen en deuren tegenover elkaar open en zoek gaslekken op met zeepsop, en niet met een brandende lucifer. Ziet u geen kans om de oorzaak op te sporen, bel dan het gasbedrijf.

Gereedschap

Veilig werken met gereedschap

Goed gereedschap is een voorwaarde voor prettig werken. Elektrisch gereedschap moet voldoen aan de vereiste CE-richtlijn. Door eerst de gebruiksaanwijzing van een nieuw gereedschap te lezen, ontdekt u vaak nog méér mogelijkheden en benut u het gereedschap optimaal. Goed verzorgd handgereedschap - gesmeerd, geslepen, vastgedraaid - werkt preciezer en veiliger. Ook een goede persoonlijke bescherming is belangrijk. Hierover vindt u elders in deze folder meer informatie. En tot slot: elke klus lukt beter op het moment dat u er de rust en het geduld voor heeft.

Het juiste gereedschap kiezen

Of u nu een "gelegenheids-doe-het-zelver" bent of een doorgewinterde klusser, u kunt niet zonder de juiste gereedschappen. Het kan natuurlijk voorkomen dat u een bepaald stuk gereedschap niet bezit. Dit kunt u kopen bij GAMMA. Maar sommige gereedschappen zijn duur terwijl u ze maar heel af en toe gebruikt. Daarom heeft GAMMA een uitgebreide verhuurafdeling voor kleine en grote gereedschappen. Moet u bijvoorbeeld veel

gaten in keihard beton maken? U kunt al voor een halve dag een professionele boorhamer huren. Zo spaart u uw eigen lichtere klopboor. En nog belangrijker: hierdoor belast u uw rug minder.

Onderhoud van uw gereedschap

Als u uw gereedschap goed onderhoudt en er zorgvuldig mee omgaat, zult u er langer plezier van hebben. Leg het altijd zo neer dat het niet kan vallen of beschadigen. Na gebruik even schoonmaken kost nauwelijks tijd, maar is het behoud van uw gereedschap. Als u het goed opbergt, zal niemand zich er aan kunnen bezeren. U bent verzekerd van veilig gereedschap als u kapotte onderdelen ook meteen vervangt. En ook overzicht in uw werkplaats betekent veiligheid.

Het dak op

Met voldoende veiligheidsmaatregelen kunt u gerust werkzaamheden op het dak verrichten. Maar als u zich hier niet op uw gemak voelt, kunt u er beter niet aan beginnen. Kies in elk geval een droge, windstille dag uit. Een stevige ladder die minstens 60 cm boven de dakrand uitsteekt is veilig en geeft u een zeker gevoel. Gebruik een ladder met een brede voet en maak eerst een stabiele ondergrond met tegels, steigerplanken of een stukje plaatmateriaal. Maak, als het maar even mogelijk is, de bovenkant van de ladder vast aan de steunen van de dakgoot. U kunt zelf bij het beklimmen met beide handen de ladder vast houden als u de materialen en het gereedschap met een touw naar boven hijst. Voor de veiligheid legt u het gereedschap zo neer dat het niet naar beneden kan vallen. Het is ook handig om gereedschap in een emmer aan de ladder te hangen. Bij werkzaamheden aan dakbedekking waarbij u gasbranders gebruikt, kan onverwacht brand ontstaan. Zet een emmer water klaar, of sluit de tuinslang aan voor u begint. Als u uw huisgenoten vooraf van uw werkzaamheden op de hoogte stelt, sluit u risico's zoveel mogelijk uit.

Handgereedschap: tips voor gebruik

Zelfs voor het eenvoudigste handgereedschap bestaan "gebruiksaanwijzingen" waardoor het langer meegaat en u er veiliger mee werkt. En door het op de juiste manier te gebruiken, bent u ook in staat om er nauwkeuriger werk mee af te leveren. Lees daarom onderstaande tips en adviezen voor een optimaal gereedschapgebruik.

Hamer en nijptang

Controleer regelmatig of de kop van de hamer goed vastzit op de steel. Voor het slaan op staal en hout is een houten hamer geschikt, voor breekwerk een "vuisthamer" en voor tegels een rubberen hamer. De bek van een nijptang is gemaakt om spijkers uit te trekken, maar zal beschadigen als u er draad mee knipt. Hiervoor zijn speciale, geharde tangetjes verkrijgbaar.

Schroevendraaiers

Zorg er altijd voor dat de schroevendraaier past bij de schroef. Zo voorkomt u dat de schroevendraaier van de schroef afschiet waardoor u zich kunt bezeren en de kop van de schroef, en het materiaal, zeker zullen beschadigen. Een gewone schroevendraaier is niet geschikt voor het werken aan elektriciteit; hiervoor zijn geïsoleerde, veilige schroevendraaiers verkrijgbaar. Deze zijn te herkennen aan het VDE logo en beschermen tot 1000 volt.

Beitels en hobbymessen

Om veilig en nauwkeurig met beitels en messen te werken moeten deze scherp zijn. Maak er een gewoonte van om altijd van het lichaam af te werken. Als u dan uitschiet, verwondt u zich niet. Gebruik bij steenbeitels altijd een rubberen beschermring die voorkomt dat u uw hand raakt als u mis slaat. Daarbij kunt u ook nog werkhandschoenen dragen. Probeer de scherpe kanten bij het opbergen zoveel mogelijk te beschermen. Extra veilig zijn hobbymessen met automatisch terugspringende veer.

Sleutels en tangen

Het gebruik van sleutels van de juiste maat heeft 2 doelen: u kunt zich met passende sleutels niet bezeren door losschieten en de moer of bout raakt niet beschadigd. Kies bij een combinatietang de juiste stand voordat u kracht zet en gaat draaien. Zorg ook bij het gebruik van tangen voor de juiste maat. Probeer zoveel mogelijk te trekken aan een sleutel in plaats van te duwen. Mocht de sleutel toch losschieten, dan bezeert u zich minder snel.

Zagen

Goed zaagwerk vereist vooral concentratie. U kunt het te zagen voorwerp het beste op een stevige ondergrond leggen of vastknellen op een werkbank. Een lijmkleem is hier ook geschikt voor. Zoek een ontspannen houding en zaag krachtig, maar wel rustig. Precisiewerk is alleen mogelijk met een scherpe, roestvrije zaag. Berg de zaag na gebruik op in een beschermkarton of -hoes, want zo bezeert niemand zich eraan en de zaag beschadigt ook niet.

Schaven en vijlen

Alleen gereedschap met een solide handgreep is veilig. Ook met schaven en vijlen werkt u van u af. Natuurlijk is het voor het werk belangrijk dat u eerst de schaaf goed instelt. Voor uw veiligheid moet het schaafmes goed vastzitten. Dat kunt u het beste regelmatig even checken.

Elektrisch gereedschap: tips voor gebruik

Het allerbelangrijkste bij gebruik van elektrisch gereedschap is zorgvuldigheid en geduld. Vergeet verder niet om de juiste beschermingsmiddelen te gebruiken: een veiligheidsbril, gehoorbeschermers en stofkapjes. U werkt alleen veilig als u goedgekeurd gereedschap gebruikt. Het CE-vignet op een elektrisch apparaat garandeert dat het is getest en dat het voldoet aan alle veiligheidseisen. Voor u met nieuw elektrisch gereedschap gaat werken laat u de motor even draaien. Zo kunt u de werking ervan goed inschatten. Tegelijk ziet u of een boortje

of zaagje recht in het apparaat zit en of deze zelf ook recht zijn. Als de lengte het toelaat, kunt u het snoer over uw schouder leggen om te voorkomen dat u er in boort of zaagt of er over struikelt.

Als u met apparatuur werkt die veel energie verbruikt, rol dan het snoer van de haspel helemaal uit om te voorkomen dat het heet wordt en doorbrandt. De maximale belasting staat op de haspel aangegeven. Wordt een machine erg heet, dan slaat deze soms automatisch af door een beveiliging. Bedenk dat gereedschap dat nog draait, een eigen leven kan gaan leiden: het gaat rollen en kan schade veroorzaken.

Elektrisch zagen

Zagen zijn er in allerlei soorten en maten. Van eenvoudige decoupeerzagen tot grote cirkelzaag-installaties. Al deze apparaten werken alleen maar optimaal als er scherpe zagen in gebruikt worden. Op een handcirkelzaag hoort een spouwmes, als dit er niet opzit, kan de zaag vastlopen. Verder geldt: hoe groter de beschermkap die de zaag afschermt, des te veiliger is de machine. Advies: Werk geconcentreerd, en let op oneffenheden in het hout. En bedenk: afschermkappen en spouwmessen van de machine zijn voor uw veiligheid gemonteerd. Alleen als u ze consequent gebruikt, loopt u geen gevaar.

Verfafbranders

Ze vereisen wat behendigheid, maar verfafbranders zijn ideaal om verf mee te verwijderen. Met scherpe verfkrabbers van het juiste formaat gaat het razendsnel. Moet u boven uw hoofd werken? Gebruik dan een veiligheidsbril, zo heeft u geen last van hinderlijke en zelfs schadelijke schilfers. Vooral binnen wel de veiligheid in de gaten houden.

Afstoomapparaten

Het verwijderen van behang is een fluitje van een cent met een handig afstoomapparaat. Stoom is heet en kan daardoor gevaarlijk zijn, dus lees de instructie goed. Voor uw veiligheid is het van groot belang dat er géén stroom staat op stopcontacten en schakelmateriaal in de muur waar u het behang vanaf gaat halen.

Elektrisch tuingereedschap

Zeker in grote tuinen zijn elektrische grasmaaiers, heggenscharen en soms ook kettingzagen niet meer weg te denken. Ze maken zwaar werk licht en zijn zonder gevaar te gebruiken als u de volgende adviezen in uw achterhoofd houdt: maak bij het grasmaaien eerst het gras vrij van stenen en stukjes hout die anders als gevaarlijke projectielen kunnen worden weggeschoten. Welk apparaat u ook gebruikt: leg het snoer over uw schouder en bedien het met beide handen. Opvallend gekleurde snoeren zijn veiliger omdat u deze niet snel over het hoofd ziet. Door in banen van het stopcontact weg te maaien, voorkomt u ook dat u over het snoer heen maait. Stevige schoenen dragen tijdens het maaien is veiliger. Kinderen en huisdieren kunnen tijdens deze klusjes beter even uit de buurt blijven. En moet er iets gerepareerd of gecontroleerd worden? Het is een kleine moeite om eerst de stekker er even uit te halen. Als u dan per ongeluk tijdens de reparatie op de startknop drukt, kan er niets gebeuren.

Slijpsteenmachines

Scherp gereedschap is belangrijk, daarom is het wel zo handig als u zelf bijvoorbeeld uw beitels en verfkrabbers kunt slijpen. De voorzorgmaatregelen zijn simpel genoeg: alleen een machine met een beschermkap gebruiken en gewoon even uw veiligheidsbril opzetten en uw werkhandschoenen aantrekken. En stemt het toerental van de machine overeen met dat van de slijpsteen? Dan kunt u aan de slag.

Overige hulpmiddelen

Ladders, trappen en steigers
Soms zijn kleine investeringen voldoende om een veel grotere veiligheid te bereiken. Met een solide trap of ladder die voldoet aan hoge kwaliteitseisen heeft u minder kans op ongelukken dan met een simpel hobbytrapje. Wist u dat er zelfs een "Ladders & Trappen Besluit" bestaat waarin de eisen staan die aan trappen worden gesteld? Dat geeft al aan hoe belangrijk een veilige trap is! De ladders en trappen van GAMMA voldoen allemaal aan dat besluit, zoals u op alle stickers op de trappen kunt lezen.

Werkbanken

Klust u af en toe, dan is een eenvoudige inklapbare werkbank toereikend. U kunt er bijvoorbeeld goed en veilig hout op zagen. Voor wie regelmatig klust is een uitgebreider model praktisch. Ze zijn kant en klaar te koop. Stevigheid staat voorop: dat bepaalt de veiligheid.

Aanvullende tips voor veiligheid

U vindt aanvullende tips voor veiligheid en doordacht klussen in de vele GAMMA folders, zoals:

- Brandbeveiliging
- Beveiliging
- Milieubewuster doe-het-zelven
- Elektra voor buiten
- Elektra voor binnen
- Goed bezig op het dak
- Legionella in en rond huis
- Solderen en lassen
- Sanitair plaatsen

